



VERLAG KARL ALBER

Gelassenheit – Neubewertung einer alten Tugend



Gelassen bleiben – vor allem, wenn der Druck zunimmt

Eine philosophische Ermutigung

Von Dr. Heidemarie Bennent-Vahle

2024, 226 S., brosch., 29,- €

ISBN 978-3-495-99308-8

nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99308-8

Das Buch versteht Gelassenheit – insbesondere im Verbund mit Besonnenheit – als ganzheitliche Freiheitspraxis auf der Basis eines zeitgemäßen Tugendbegriffs. Wird Gelassenheit im Tugendsinne verstanden, so ist sie mehr als eine bloße Wohlfühlkategorie und erschöpft sich nicht in einer primär erfolgstaktischen Strategie. Der Band zielt hingegen auf eine Kultur der Aufmerksamkeit, in der das Streben nach ehrlicher Selbstbetrachtung und Selbstregulierung

veränderte Weltbezüge und neue zwischenmenschliche Umgangsweisen hervorbringt. Im Zuge einer Anerkennung auch passivischer und rezeptiver Potentiale kommen Perspektiven für eine grundlegende Neuausrichtung unseres Handelns zum Tragen. Im Blick auf die Antike wird dabei eine kritische Einschätzung stoischer Konzepte vorgenommen, die heute erneut im Trend liegen.

Bestell-Hotline +49 7221 2104-260 | Online www.nomos-shop.de/karl-alber
E-Mail bestellungen@nomos.de | Fax +49 7221 2104-265 | oder im Buchhandel

Sie haben das Recht, die Ware innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung zurückzusenden. Es genügt die rechtzeitige Absendung der Ware an: Nördlinger Verlagsauslieferung, Augsburg Str. 67a, 86720 Nördlingen. Die Anforderung eines Retourenlabels senden Sie bitte an vertrieb@nomos.de. Es besteht Eigentumsvorbehalt (§ 449 BGB) bis zur vollständigen Bezahlung des Kaufpreises. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung.

Verlag Karl Alber – ein Verlag in der Nomos Verlagsgesellschaft
Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | www.verlag-alber.de





VERLAG KARL ALBER

Serenity – Re-Evaluating an Old Virtue



Gelassen bleiben – vor allem, wenn der Druck zunimmt

Eine philosophische Ermutigung

By Dr. Heidemarie Bennent-Vahle

2024, 226 pp., pb., € 29.00

ISBN 978-3-495-99308-8

In German

nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99308-8

The book understands serenity – especially in combination with prudence – as a holistic practice of freedom based on a modern concept of virtue. If serenity is understood in the sense of a virtue, it is more than a mere feelgood category and is not reduced to a primarily success-oriented strategy. Instead, this volume aims to create a culture of mindfulness in which the pursuit of honest self-reflection and self-

regulation leads to changed relationships with the world and new ways of interacting with people. In the course of acknowledging passive and receptive potentials, perspectives for a fundamental re-evaluation of our actions emerge. With reference to antiquity, a critical assessment is made of stoic concepts that are once again in vogue today.

**Hotline for your order +49 7221 2104-260 | Online www.nomos-shop.de/karl-alber
E-Mail bestellungen@nomos.de | Fax +49 7221 2104-265 | or in your local bookstore**

You have the right to return the goods within 14 days without giving reasons. It is sufficient to send the goods in time to: Nördlinger Verlagsauslieferung, Augsburg Str. 67a, 86720 Nördlingen. Please send the request for a return label to vertrieb@nomos.de. There is reservation of title (§ 449 BGB) until full payment of the purchase price. You can find our privacy policy online at nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung.

Verlag Karl Alber

Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | www.verlag-alber.de

 Nomos
eLibrary